



SUSHRUTHA AROGYA PRATISHTANA®

SUSHRUTHA INSTITUTE OF AYURVEDA MEDICAL SCIENCES & RESEARCH CENTER

[Affiliated to; RGUHS, Bengaluru, Govt. of Karnataka, NCISM & Ministry of AYUSH, Govt. of India, New Delhi]

Ayurveda for Public Health – Awareness programme conducted with II BAMS students various places of Davangere.

ಸುಶ್ರುತ ಆರೋಗ್ಯ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾನ (೦.)
ಸುಶ್ರುತ ಆಯುರ್ವೇದ ಅನ್ವಯ ಮತ್ತು ಕಾಲೇಜು
 SUSHRUTHA INSTITUTE OF AYURVEDA MEDICAL SCIENCES & RESEARCH CENTER
 ಶ್ರೀ ರಾಮನಗರದ ಪತ್ತರ, ದಾವಣಗೆರೆ-577005
೯ನೇ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಆಯುರ್ವೇದ ದಿವಸ - 2023
 (ಪ್ರತಿದಿನವೂ ಮತ್ತು ಕ್ರತಿಯೊಂದಿಗೂ ಆಯುರ್ವೇದ)

ಪ್ರಯುಕ್ತ
 ಆಯುರ್ವೇದ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಪದ್ಧತಿ ಹಾಗೂ ಮನಮದ್ದುಗಳ ಮಾಹಿತಿ ಶಿಬಿರ
 ದಿನಾಂಕ :- 08-11-2023 ದಿನಾಂಕ :- 09-11-2023
 ಸಮಯ :- ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 09:00 ರಿಂದ 11:00 ಗಂಟೆಯವರೆಗೆ ಸಮಯ :- ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 09:00 ರಿಂದ 11:00 ಗಂಟೆಯವರೆಗೆ
 ಸ್ಥಳ :- ಶಿವ-ಕಾವಲಿ ದೇವಸ್ಥಾನ, ಬಿದ್ವಾನಗರ, ಸ್ಥಳ :- ಸಾಂಖ್ಯಾದಾ ಮಂದಿರ, ಜಯನಗರ,
 ೨ನೇ ಬಸ್ ಸ್ಟಾಪ್ ದಾವಣಗೆರೆ 'ಬಿ' ಬ್ಲಾಕ್ ದಾವಣಗೆರೆ
 ಸಂಪರ್ಕ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ : ಫೋನ್ :- 08192-272020 Email :- sushruth2021@gmail.com





SUSHRUTHA AROGYA PRATISHTANA®

SUSHRUTHA INSTITUTE OF AYURVEDA MEDICAL SCIENCES & RESEARCH CENTER

[Affiliated to; RGUHS, Bengaluru, Govt. of Karnataka, NCISM & Ministry of AYUSH, Govt. of India, New Delhi]

Mane maddu karyakrama organized by Dept. of Rasashastra





SUSHRUTHA AROGYA PRATISHTANA®

SUSHRUTHA INSTITUTE OF AYURVEDA MEDICAL SCIENCES & RESEARCH CENTER

[Affiliated to; RGUHS, Bengaluru, Govt. of Karnataka, NCISM & Ministry of AYUSH, Govt. of India, New Delhi]





SUSHRUTHA AROGYA PRATISHTANA®

SUSHRUTHA INSTITUTE OF AYURVEDA MEDICAL SCIENCES & RESEARCH CENTER

[Affiliated to; RGUHS, Bengaluru, Govt. of Karnataka, NCISM & Ministry of AYUSH, Govt. of India, New Delhi]





SUSHRUTHA AROGYA PRATISHTANA®

SUSHRUTHA INSTITUTE OF AYURVEDA MEDICAL SCIENCES & RESEARCH CENTER

[Affiliated to; RGUHS, Bengaluru, Govt. of Karnataka, NCISM & Ministry of AYUSH, Govt. of India, New Delhi]

Ayurveda for Public Health – Awareness programme conducted with II BAMS students various places of Davangere on 07-11-2023





SUSHRUTHA AROGYA PRATISHTANA®

SUSHRUTHA INSTITUTE OF AYURVEDA MEDICAL SCIENCES & RESEARCH CENTER

[Affiliated to; RGUHS, Bengaluru, Govt. of Karnataka, NCISM & Ministry of AYUSH, Govt. of India, New Delhi]





SUSHRUTHA AROGYA PRATISHTANA®

SUSHRUTHA INSTITUTE OF AYURVEDA MEDICAL SCIENCES & RESEARCH CENTER

[Affiliated to; RGUHS, Bengaluru, Govt. of Karnataka, NCISM & Ministry of AYUSH, Govt. of India, New Delhi]



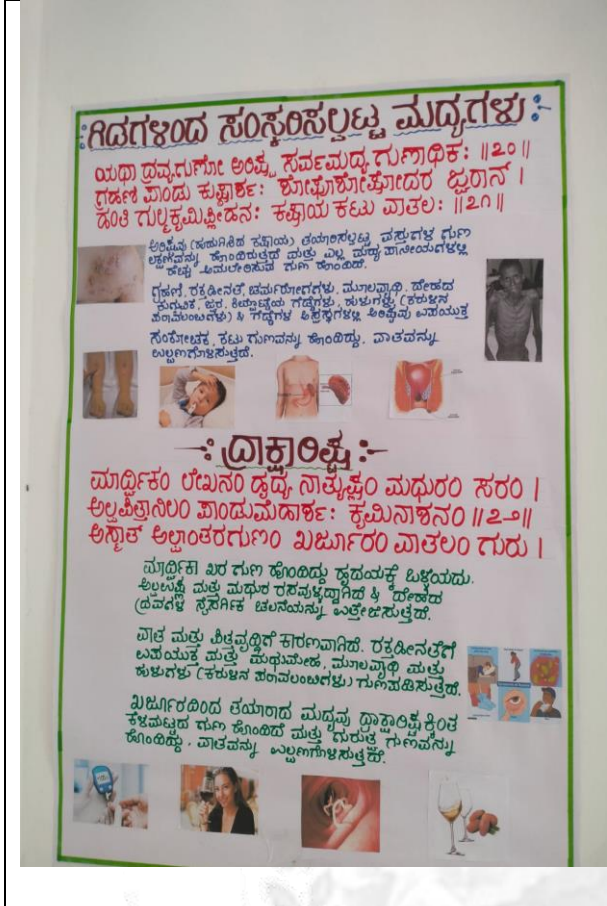


SUSHRUTHA AROGYA PRATISHTANA®

SUSHRUTHA INSTITUTE OF AYURVEDA MEDICAL SCIENCES & RESEARCH CENTER

[Affiliated to; RGUHS, Bengaluru, Govt. of Karnataka, NCISM & Ministry of AYUSH, Govt. of India, New Delhi]

Poster presentation in local language (Kannada) to create awareness and interest about our AYURVEDA SYSTEM by the students on the Occasion of NATIONAL AYURVEDA DAY – 2023 on 01-11-2023





SUSHRUTHA AROGYA PRATISHTANA®

SUSHRUTHA INSTITUTE OF AYURVEDA MEDICAL SCIENCES & RESEARCH CENTER

[Affiliated to; RGUHS, Bengaluru, Govt. of Karnataka, NCISM & Ministry of AYUSH, Govt. of India, New Delhi]

ಮದ್ಯದ ಲಕ್ಷಣಗಳು :-

ದೀವನಂ ರೋಚನಂ ಮಧ್ಯಂ ತೀಕ್ಷ್ಣಾತ್ಮಂ ತುಷ್ಣಿಪುಷ್ಕಿದಂ || ೬೨ ||
 ಸೌಮ್ಯದು ತಿಕ್ಷ್ಣ ಕಟುಕಂ ಜಿಹ್ವಾ ವಿಕರಸಂ ಸರಂ |
 ಸಕಶಯಂ ಸ್ವರ ಭರೋಽಪ್ಯುತಿಭಾವರ್ಷಾ ಸ್ವಲ್ಪಘಂ || ೬೩ ||
 ನಶ್ಯೋತ್ತಾ ಅತಿಲಿಠ್ಠಾಙ್ಗಾ ಕಿಂಠಂ ಪಿತೃಸ್ರದ್ಯಾಪ್ತನಮ್ |
 ಕ್ಷೇಪಿಸ್ಥಲಕಿಂಠಂ ರೂಕ್ಷಂ ಸ್ವಾಹೋಪಿಶೋಧನಮ್ || ೬೪ ||
 ವಾತಶ್ಲೇಷ್ಮಜರಂ ಯುಕ್ತ್ಯ ಪೀಡಂ ವಿಷ್ಠದವದನ್ಯವಾ |
 ಧರು ತ್ರಿದೋಷ್ಯ ಜನನಂ ನವಂ ಪೀರ್ಣಾಮಕಾ ಅನ್ಯಥಾ || ೬೫ ||
 ಪೇಯಂ ನೋಪ್ಪೋಷ್ಣಚಾರೋಣ ನ ವಿರಿಕ್ಷಕೃಧಾತುರೈಃ |
 ನಾಶ್ಯರ್ಥೇತ್ಯೇ ಪ್ಯದು ಅಲಸಂಭಾರಂ ಕಲುಷಂ ನ ಚ || ೬೬ ||

ಮದ್ಯವು ಭಕ್ಷಾಹಾರ, ತೀಕ್ಷ್ಣವಾದ, ಊಟಿ ತಿಕ್ಷ್ಣಕರ ಮತ್ತು ಪೋಷಣೆಯನ್ನು ಕೊಡುತ್ತದೆ. ಇದು ರುಚಿಕರ, ಕಠಿಣ, ಕಟುವಾದ, ಉಷ್ಣವಾದ ರಸವಾಗಿದೆ. ಇದು ಜ್ವರ, ಭ್ರೂಣಾಕರ ಸ್ವರ, ಬುದ್ಧಿ ವರ್ಧನ, ಮೂಲವಾಗಿ, ಲಕ್ಷ್ಯ ದಾರಿದ್ಯವನ್ನು ಹಿಡಿಯುವ ಅರ್ಥೇ ಮದ್ಯವು ಲಕ್ಷ್ಯವನ್ನು ಮತ್ತು ಇದು ವಿತ್ತಲಕರ ಹಿಂಸೆಯನ್ನು, ಕಲುಷಿತಗುಣಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ಲಕ್ಷ್ಯ ಹಿಂಸೆಯನ್ನು ಉತ್ಪಾದಿಸುತ್ತದೆ. ಇದು ಊಷ್ಮ ಮತ್ತು ಸಾಧ್ಯವಾಗಿರುತ್ತದೆ ಹಿಂಸೆಯ ರೋಚನೋಚಲ ಪ್ರವರ್ಧನವನ್ನು ಕೊಡುತ್ತದೆ.

ತೀಕ್ಷ್ಣತೆಯ ಕಿಂಠಿಯಿರುವ, ವಿಷಯದ ವಾತ ಹಿಂಸೆಯನ್ನು ಉತ್ಪಾದಿಸುತ್ತದೆ. ಹಿಂಸೆಯ ತೀಕ್ಷ್ಣತೆಯ ಮದ್ಯವು ಗುಣಗಳನ್ನು ಕೂಡಿಸುತ್ತದೆ. ಹಿಂಸೆಯಿರುವ, ಹಿಂಸೆಯಿರುವ ಪ್ರಾಣವಾಗಿರುತ್ತದೆ ತ್ರಿಹೋಷ್ಮವನ್ನು ಉತ್ಪಾದಿಸುತ್ತದೆ. ಇದರ ಉತ್ಪಾದನೆ ಪ್ರಾಣ ತೀಕ್ಷ್ಣತೆಯನ್ನು ಮತ್ತು ವಿಷಯ ಗುಣಗಳನ್ನು ಕೊಡುತ್ತದೆ. ಊಷ್ಮವಾದ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಜೀವಿ ಮದ್ಯವನ್ನು ಸೇವಿಸಿದಾಗ ಉತ್ಪಾದಿಸುತ್ತದೆ. ಸೇವಿಸಿದಾಗ ಮದ್ಯವನ್ನು ಸೇವಿಸಿದಾಗ.

ಹಿಂಸೆಯ ಸ್ವೀಕಾರದ ವಿಷಯದ ಪ್ರಾಣವನ್ನು ಮತ್ತು ಸಾಧ್ಯವಾದ ಮದ್ಯವನ್ನು ಸೇವಿಸಿದಾಗ.

Shot on OnePlus
By Kumar

ವಾರುಣ :-

ತದ್ವಗ್ನಾ ವಾರುಣಿ ಜ್ಯದ್ಯ ಲಘುಃ ತೀಕ್ಷ್ಣ ಲಿಡಂತಿ ಚ |
 ಶಾಲಕಾಸವಮಿಶ್ರಾಃ ವಿಬಂಧಾ ಚಿದ್ವಾನ್ ತೀನಸಾನ್ || ೬೭ ||

ವಾರುಣಿಯು ಸುರದ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ. ಇದು ಜ್ಯದ್ಯ ಲಘು ತೀಕ್ಷ್ಣ ಗುಣವನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ. ವಾರುಣಿಯು ದೇಹದ ನೋವು, ಕಮು, ವಾಂತಿ, ಅಸ್ತಮಾ, ಸ್ಪೀಚಿವಿಬಂಧ, ಹೊಟ್ಟೆಯ ರಿಗ್ನುತಿಕ್, ನೆಗಡಿ ಮತ್ತು ಇತರ ರೋಗಗಳನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಶಕರ ಮದ್ಯಗಳು :-

ಶಕರಃ ಸುರಬಃ ಸ್ವಾಮ್ಯದ್ಯೋ ನಾತಿಮಮೋ ಲಘುಃ || ೬೮ ||
 ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯಮುಕ್ತ ಕ್ಷಕತ್ ವಾತ್ರಾ ಗೀಡ್ರವರ್ಣೋದೇವನಃ |
 ವಾತಶಿಕ್ಷಕಃ ಸೀಧು ಸ್ವೋಷ್ಮೈ ವಿಶಾರಃ || ೬೯ ||
 ಮೇದಃ ಕೋಘೋದರಶೋಧ್ಯಸ್ತಿತ್ವ ಪಪ್ಪರಸೋ ವರಃ |
 ಘೋರೀ ಮಧ್ಯಾಸವಃ ತೀಕ್ಷ್ಣೋ ಮೇದತೀನಸಶಕರಜಿ || ೭೦ ||

ಶಕರವು ಸುರಬ, ಸ್ವಾಮ್ಯದ್ಯೋ, ನಾತಿಮಮೋ ಲಘುಃ, ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯಮುಕ್ತ ಕ್ಷಕತ್ ವಾತ್ರಾ ಗೀಡ್ರವರ್ಣೋದೇವನಃ, ವಾತಶಿಕ್ಷಕಃ ಸೀಧು ಸ್ವೋಷ್ಮೈ ವಿಶಾರಃ, ಮೇದಃ ಕೋಘೋದರಶೋಧ್ಯಸ್ತಿತ್ವ ಪಪ್ಪರಸೋ ವರಃ, ಘೋರೀ ಮಧ್ಯಾಸವಃ ತೀಕ್ಷ್ಣೋ ಮೇದತೀನಸಶಕರಜಿ.

ಶಕರವು ಸುರಬ, ಸ್ವಾಮ್ಯದ್ಯೋ, ನಾತಿಮಮೋ ಲಘುಃ, ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯಮುಕ್ತ ಕ್ಷಕತ್ ವಾತ್ರಾ ಗೀಡ್ರವರ್ಣೋದೇವನಃ, ವಾತಶಿಕ್ಷಕಃ ಸೀಧು ಸ್ವೋಷ್ಮೈ ವಿಶಾರಃ, ಮೇದಃ ಕೋಘೋದರಶೋಧ್ಯಸ್ತಿತ್ವ ಪಪ್ಪರಸೋ ವರಃ, ಘೋರೀ ಮಧ್ಯಾಸವಃ ತೀಕ್ಷ್ಣೋ ಮೇದತೀನಸಶಕರಜಿ.

Shot on OnePlus
By Kumar





SUSHRUTHA AROGYA PRATISHTANA®

**SUSHRUTHA INSTITUTE OF AYURVEDA
MEDICAL SCIENCES & RESEARCH CENTER**

[Affiliated to; RGUHS, Bengaluru, Govt. of Karnataka, NCISM & Ministry of AYUSH, Govt. of India, New Delhi]

ಧಾನ್ಯಾಯ್ಕ

*** ಧಾನ್ಯಾನ್ನಂ ಭಿಕ್ಷು ತೀಕ್ಷ್ಣಾಂಷಾಂ ಪಿತ್ತಕೃತ್ ಸ್ಪರ್ಶಶೀತಲಮ್ |
ಆಮಕನಮಹರೇ ರುಚ್ಯಂ ಕ್ಷೀಪನಂ ವಸ್ತಿಶೂಲನುತ್ || ೬೯||
ಶಸ್ತಮಾಸ್ಥಾಪನಂ ಹೃದ್ಯಂ ಲಘು ವಾತಕಫಾಪಹಮ್ |**

ಧಾನ್ಯಾಯ್ಕಂ ಭೇದಿ ಅಲೇಖ್ಯಂ ಚಿತ್ರಕೃತ್ ಸ್ವರ್ಣ-ಶೀತಲಂ |
ಶ್ರೀಮ-ಶ್ವೇತ-ಕುಸುಮ-ಕುಚ್ಚೇರಿ, ದೀಪನಂ, ಚಿತ್ರ-ಶೂಲನುತ್ || ೭೯ ||
ಶಸ್ತಮಾಸ್ಥಾಪನಂ ಕೃತ್ಯಂ ಲಘು ವಾತಕಫಾಪಹಮ್ |

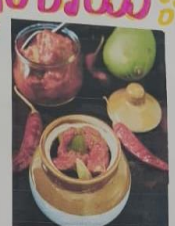
ಓರ್ಫ :- ಓಸಿ ಮತ್ತು ಇತರ ಧಾನ್ಯಗಳು, ಬೇಳೆಬಾಳೆಗಳು ಇವುಗಳನ್ನು ಸ್ವಲ್ಪ ಬೇರೆಯಿಸಿದ
ಓಷಧಿ ಕೀಟು ತೊಳೆದು ಸೇರಿಸಿ, ಕುದಿಸಿ, ಕುದಿಸಿದ ಮೂಲಕ ಆಯಾಕೆದಿ ಯಾಕ್ಯು-
ಲಕ್ಯು, ಬೇರೂರ ಕೊಂಬುಗಳಿಂದ ಜಿಂತಿ ಸ್ವಲ್ಪದಷ್ಟು ತೆರವಾಗಿಯುತದಿ, ಚಿತ್ರವನ್ನು
ಕೊಟ್ಟುತದಿ, ಕೊಂಬು ಮತ್ತು ಬಾಳೆಕಾಯನ್ನು ನವಾಕಿಸುತ್ತದೆ, ಕೊಂಬು ಹಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ,
ಅಂದರೆ ಕೊಂಬನ್ನು ಕುಗ್ಗಿ ಹಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ. ಕೃತ್ಯಮಾಕ್ಯು ಲಕ್ಯುಯದು, ಬೇರೂರಕೊಂಬು ಸುಲಭಿ,
ವಾತ ಮತ್ತು ಕಫವನ್ನು ಸಮತೋಲಿಸಲು ಇರಿಸುತ್ತದೆ.

*** ಪ್ರಾಚೀನ ಗ್ರಂಥಾನುಕ್ತ ಸಾಂಕೀರ್ತಕೃತಂ || ೮೦ ||
ಕಾಮಿದ್ರಾಗ್ನಾನ್ಮಾಶಃ ಪಾಪುರಾಗನಿವರ್ತನಂ
ತೇ ಕ್ರಮಾದ್ಧಿತುಕೇವಿಧಿಯನ್ಯತುಕೇಶ ಚ ಯೇಃ ಕೃತಂ || ೮೧ ||**

ವ್ಯಾಜಿನಿ ಕುಷ್ಮಂದಿಂಶುಕ್ತ ಸೇವಕೇತುಯೋದಿಕೆ || ೮೦ ||
ಕೃಮುಕೃದ್ಗುಣಗುಣಶಃ ಕಾಂಡುಕೇನನಬರ್ಹಣೆ | ಆ ತ್ರಯಾಕ್ಷಿಲ ಕೃಪದ್ಯಾಸ್ತುತುಯ್ಯಕ್ಯು
ಯುಕ್ಯುಃ ಕೃತೆ || ೮೧ ||


ಓರ್ಫ :- ನೋರಣಿ ಮತ್ತು ತುಲಸೀಕೆದಿ ಒಂದೇ ರೀತಿಯ ಕುಗ್ಗಿಸುವುದನ್ನು ಕೊಂಬು
ಇದು ಕೃದ್ಧಿಣಿ, ಕೆಚ್ಚುತದಿ ಕೃದ್ಧಿ, ಮೇಲುವ್ಯಾಧಿ ಮತ್ತು ಕತ್ತಿ ಕೊನೆಗೆ
ಉಪಯುಕ್ತ. ಇವುಗಳನ್ನು ಸ್ವಲ್ಪ ಸುಲಭಿ ಬಾಳೆ ಮತ್ತು ಬಾಳೆ
ಕೊಂಬುಕೆದಿ ಆಯಾಕೆಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಬಿಟ್ಟಿನಕಾಯಿ



ಶಾಘ್ರಿಕಿ ವಾಸುತಂ ಚಾನ್ಯಲಾಲಾನ್ ರಾಜನಂ ಲಘು |
[ಅ.ಸು - ೪/೮೮]
ಶಿಂಧಾಕೇ ಚಾಸುತಂ ಚಾನ್ಯಲಾಲಾಯ್ಕಂ ರೋಚನಂ ಲಘು |
[ಓ.ಸು - ೪/೭೮]

ಓರ್ಫ :-
ನೋರಣಿ, ಬೇರೂರು, ಕುಸುಮ ಇವುಗಳನ್ನು ಬಾಳೆ
ಕೊಂಬುಕೆದಿ ಓಸಿ ಮತ್ತು ಕೊಂಬುಕೆದಿ
ಕೊಂಬುಕೆ (ಕೊಂಬು ಕೊಂಬುಕೆದಿ ಮತ್ತು ಕೊಂಬುಕೆದಿ
ಬಾಳೆಕಾಯಿ ಕೊಂಬುಕೆದಿ ಮತ್ತು ಕೊಂಬುಕೆದಿ
ಬಾಳೆಕೆದಿ ಕೊಂಬುಕೆದಿ ಕೊಂಬುಕೆದಿ
ಕೊಂಬುಕೆದಿ ಮತ್ತು ಕೊಂಬುಕೆದಿ ಮತ್ತು ಕೊಂಬುಕೆದಿ
ಕೊಂಬುಕೆದಿ






SUSHRUTHA AROGYA PRATISHTANA®


SUSHRUTHA INSTITUTE OF AYURVEDA MEDICAL SCIENCES & RESEARCH CENTER

[Affiliated to; RGUHS, Bengaluru, Govt. of Karnataka, NCISM & Ministry of AYUSH, Govt. of India, New Delhi]





ಹಿಂಜೆ ರಾಲು - ಉಷ್ಣ ಕ್ಷೀರ



○


ಈಷ್ಠೆಯುಷ್ಣೋಷ್ಣಲವಣಮೆಷ್ಠಕಂ ದೀಪನಂ ಲಘು |
ಶಸ್ತಂ ವಾತಕಫಾನಾಶಕ್ರಿಯುಷೋಷೋದಾರಾಕಂ ಸಾಮಾ ||-೨೫||

○

ಉಷ್ಣ ಕ್ಷೀರ [ಹಿಂಜೆಯ ರಾಲು] ಐದು -

- * ಇಷ್ಟತ್ ರುಕ್ಮ - ಸ್ವಲ್ಪ ಪಿಣ
- * ಉಷ್ಣ - ಚಿನಿ
- * ಲವಣ - ಉಕ್ಷಿನ ರುಚಿ
- * ದೀಪನ - ಜೀರ್ಣ ಕ್ಷೇಯನ್ನು ಉತ್ಪಾದಿಸುತ್ತದೆ.
- * ಲಘು - ಜೀರ್ಣನಕೋಶ್ಚ ಸುಲಭವಾದ್ದು
- * ವಾತ ಮತ್ತು ಕಫ ಸಂಬಂಧಿ ಕಾಯಿಗಳಿಗೆ ಉಪಯುಕ್ತ.
- * ರಾಸಗ್ಗಳ ಬುದ್ಧಿ
- * ದ್ರವರೋಧಿ [ಉಷ್ಣ]
- * ಅಶನ - ಕಿಮೋರೂಯುಷ್ಣ [ಮೂಲವ್ಯಾಧಿ] ಇವುಗಳಿಗೆ
- ಮೂರ್

ಮಾನುಷ ಕ್ಷೀರ



○

ಮಾನುಷಂ ವಾತವಿತ್ರಾಸ್ತಗಂಘ್ರಾಪ್ರಿಯೋಗಚಿತ್ |
ತಮಾಶುಶ್ಚೇತಸ್ತುನಸ್ಥಿತಿಃ | -೨೬|

○

- * ವಿಹಾರಾಲ ವಾತ ಮತ್ತು ವೀತ್ರ ಅನವಶೋಲನ ಅಸ್ಥಸ್ಥಿತಿಗಳಲ್ಲಿ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗುತ್ತದೆ.
- * ಅಸ್ತಕ - ರಕ್ತ ಸಂಬಂಧಿ ರೋಗಗಳಲ್ಲಿ
- * ಅಭಿಷೇಕ - ಗಾಯಗಳಲ್ಲಿ ಉಪಯುಕ್ತವೆ
- * ಅಭಿಷೇಕ - ಇದನ್ನು ಕಣ್ಣಿನ ಸೋಂಕನ್ನು ನಿವಾರಿಸಲು ಮತ್ತು ಕಂಠ ಬಲಗವನ್ನು ನಿವಾರಿಸಲು ಕಣ್ಣಿನ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳಿಗೆ ಉಪಯುಕ್ತವೆ.
- * ಇದನ್ನು ಯೋಗಿನ ಪಾನೀಯವಾಗಿ ಉಪಯುಕ್ತವೆ.

ಕ್ಷೀರವರ್ಗ

ನವನಿಶಾ - ಬೆಣ್ಣೆ

* ನವನಿಶಂ ನವಂ ಪುಷ್ಕಂ ಶೀತಂ ವರ್ಣಾಬಲಾಕ್ರಮತ್ ||೨೭||
ಸಂಗ್ರಹಿ ವಾತವಿತ್ರಾಸ್ತಕ ತ್ವಯ್ಯಾಶುಷಾಣ ತಕಾಶುತ ||



ತಾಪುನವನೀಶ [ಬೆಣ್ಣೆ] -

- * ದ್ವೈತ್ಯ - ಕಾಮೋತ್ತೇಜಕ
- * ಶೀತ - ಶೀತಕ
- * ಬಾಣ, ಬಲ, ಅಗ್ನಿಸ್ವತ್ - ಚಮರದ ಮೃದ್ಧಾ, ಶಕ್ತ ಮತ್ತು ಜೀರ್ಣಕೃಷಯನ್ನು ಸುಧಾನುತ್ವ.
- * ಸಂಗ್ರಹಿ - ಜೀರ್ಣಕೃಷಯ, ಅತಿಶಾರದಲ್ಲ ಉಪಯುಕ್ತ

○

- + ವಾತವಿತ್ರಾಸ್ತಕ ಚಿತ್ - ವಾತ, ವೀತ್ರವನ್ನು ಸಮಶೋಲನಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ರಕ್ತವನ್ನು ನಿವಾರಿಸುತ್ತದೆ.
- + ಕ್ಷೀರಣಿ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ - ಶರ್ಮ.
- + ಮೂಲವ್ಯಾಧಿ
- + ಖರೀಶ ವಾತ - ವಾತವಿತ್ರಾಸ್ತಕ
- + ಕಾನ್ - ಕಷ್ಟ.
- ಇವುಗಳನ್ನು ನಿವಾರಿಸುತ್ತದೆ.

ಮೇಕೆ ರಾಲು - ಉಷ್ಣ ಕ್ಷೀರ

○

ಅಲ್ಪಾಂಬುವಾನವ್ಯಯಾಮಕಟುಕಿತ್ತಾಶ್ಚೇಷ್ಠಲಘು |
ಅಜಂ ಸೋಷ್ಯಕ್ಷೀರಶ್ಚಿನ್ ರಕ್ತವಿತ್ರಾ ಅತಿ ಸಾರಶೀತ್ ||-೨೮||

○


ಮೇಕೆ ಕಡಿಮೆ ನೀರು ಕುಡಿಯುತ್ತದೆ - ಅಲ್ಪಾಂಬುವಾನ ರಾಷ್ಟ್ರ ವ್ಯಯವ ಯಾಸುತ್ವನಿ [ನಡೆದುದುತ್ವ] - ವ್ಯಯಮ ಮೇಕೆಯ ಕಟು [ಕಟು] ಮತ್ತು ಖಾರಮದ ಫಲ ಮತ್ತು ಶಕಾಂತಿ - ಗಳನ್ನು ತಿನ್ನುತ್ತದೆ. ಇದರಿಂದ ಮೇಕೆಯ ರಾಶನ್ನು ಜೀರ್ಣಿಸಿ - ಕುಳುವನ್ನು ಸುಲಭವಾಗುತ್ತದೆ.

ಮೇಕೆ ರಾಲು ಈ ಗುಣಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ.

ರೋಷ್ಯ - ಕ್ಷೀರಣಿ
ಚ್ಚಿರ
ಶ್ಚಿನ್ - ದೀರ್ಘಕಾಲದ ಶ್ಚಿನ್ಯಾಶ ಅಸ್ಥಸ್ಥಿತಿಗಳಲ್ಲಿ.
ರಕ್ತವಿತ್ರಾ - ರಕ್ತವ್ಯಯ
ಅತಿಶಾರ - ಫಣ, ಈ ಮೊದಲಿನವು ಗುಣವೊಂದು ಸ್ವಾಮ್ಯವನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ.



ಅರಿಕಾ ಕ್ಷೀರ - ಕುರಿ ಹಾಲು



ಅಧ್ಯಯನಂ ಪೂಜ್ಯಮಾಚಿಕಮ್ || ೨೭ ||
ವಾತವ್ಯಾಧಿಹರಂ ಹಿಧ್ವಾನ್ಮಾಸುತಿಕಫಹೃದಮ್ |

ಏವ ಹಾಲು ಹೃದಯಕ್ಕೆ ಬಳ್ಳಿಯದ್ದು,
ಇದು ಇಸಿ ಸ್ವಭಾವ ಹೊಂದಿದೆ.
ವಾತ ಸಂಬಂಧಿ ಕಾಯಿಗಳಿಗೆ ಉಪಯುಕ್ತಕರ.
ಬೆಕ್ಕಳಿಗೆ, ಉಸಿರಾಟದ ತೊಂದರೆಗಳನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ.
ಇದು ಶಿಶು ಮತ್ತು ಕಫ ರೋಗಿಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಬೇಯಿಸಿದ ಹಾಲು - ಲೇಮ್ ಕ್ಷೀರ



ಪೇಯ್ಯ ಅಭಿಷ್ಯಂದಿ ಗುರ್ವಾಮಂ, ಯುಕ್ತ್ಯ ಶ್ವೇತಮೋಲಸ್ಯಥಾ || ೨೮ ||


ಅಭಿಷ್ಯಂದಿ - ಅಂಗಾಂಶದ ರಕ್ತಗಳಲ್ಲಿ ರೇಚಿನ ಸ್ವಾಭಿಮಾನವನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ, ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಅಡಚಣೆಯನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ.
ಗುರು - ಬೇಬೇನಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಭಾರೀಯಾಗುತ್ತದೆ.
ಸಂಯೋಗ ಬೇಯಿಸಿದ ಹಾಲು
'ಯುಕ್ತ್ಯಶ್ವೇತಂ ಅಮೃತೋಪಮಮ್' - ಸಂಯೋಗ ಕುರಿಹಾಲು ಅದು ಅಮೃತವನ್ನು ಹೋಲುತ್ತದೆ. ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಅದು ಅಶ್ವೇ.
ಅತಿಯಾಗಿ ಬೇಯಿಸಿದ ಹಾಲು
ಇಹೇಂದ್ರೋದೋ ಅತಿ ಶ್ವೇತಂ, ಧಾರೋತ್ಕಮಮೃತೋಪಮಮ್ |
ಅತಿಯಾಗಿ ಬೇಯಿಸಿದ ಹಾಲು ಬೇಬೇನಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಭಾರವಾಗುತ್ತದೆ.
ಕಚ್ಚಲಿನ ಹಾಲು
ಕಚ್ಚಲಿನಿಂದ ನೇರವಾಗಿ ಬಂದ ಇನ್ನು ಸಹ ತಾಪವನ್ನು ಹೊಂದಿರುವಂತಹ ಹಾಲು ಮಕ್ಕಳಿಂದ ಹಿಡಿದು ಹೋಲುತ್ತದೆ. [ಹಸು ಯಾವುದೇ ಸೋಂಕಿಲ್ಲದ ಸಮೋಷ-ವಾಗಿ ಬೇಯಿಸಿಕೊಳ್ಳುವಾಗಿದ್ದರೆ.] - 'ಧಾರೋತ್ಕಮ'

ಪುಟ್ಟ - ಕೃತ

ಕೃತಂ ಧೀಮಹಿ ಕಿಮೀಧಾರಿಣಿ ಬರಾಯಃ ಶುಕ್ರ ಚಕ್ಷುಷಾಮ್ |
ಬಾಲವೃದ್ಧಶ್ಚ ಪಾಕಾನ್ವಿ ಸೇಕುಮೂರ್ಯಾ ಸ್ವರಾಧೀನಾಮ್ || ೨೯ ||
ಕೃತಕ್ಷೀರೋ ಪರಿಣತರ್ಪಣ ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯಗ್ನಿ ಸ್ಥಿತಿಶಾಂತನಾಮ್ |
ವಾತವಿತ್ತವಿಹೋನ್ಮಾದ ಕೋಷ್ಠಲಕ್ಷ್ಮೀಶ್ಚರಾಪನಾಮ್ || ೩೦ ||
ಸೌಮ್ಯಾನಾಮುತ್ರಮಂ ಶೀತಂ ವಯಸಃ ಸ್ಥಾಪನಂ ಹರಮ್ |
ಸಹಸ್ರವೀರ್ಯಂ ವಿಧಿಭಿಃಕೃತಂ ಕರ್ಮಣಶಶ್ಚಕೃತಂ || ೩೧ ||


ಬುದ್ಧಿವಂತಿಕೆಯನ್ನು ಸುಧಾರಿಸಲು ಪುಟ್ಟ ಸೂತ್ರವಾಗಿದೆ; ಸ್ಮರಣೆ, ಪಾಠ್ಯ, ಹೀರಾಶಕ್ತಿ, ಐರ್ಷ್ಯಾಯುಷ್ಯ, ಖರ್ಯ (ಫಿಜಿಕ ಚೈತನ್ಯ) ಮತ್ತು ಕಣ್ಣಿನ ದೃಷ್ಟಿ. ಪುಟ್ಟು ಮಕ್ಕಳಿಗೆ, ವಯಸ್ಸಾದವರಿಗೆ, ಹೆಚ್ಚು ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಬಯಸುವವರಿಗೆ, ದೀನದ ಮೃದುತ್ವ ಮತ್ತು ಉಪವಿಧಿ, ಏದಿಗೆ (ಶ್ವಾಸಕೋಶಕ್ಕೆ), ಪರಿಣತರ್ಪಣ (ಹರ್ಷಿಣ), ಇಯುಧಿಗಳಿಂದ ಗುರುತಿಸಿದ ಬಳಲುತ್ತಿರುವವರಿಗೆ, ಮತ್ತು ಚಿಂತೆ, ವಾತ ಮತ್ತು ಹಿತ್ತ ಮೂಲದ ಅಕ್ಷುಣ್ಣಿಗಳನ್ನು, ವಿಷ, ಯಜ್ಞತನ, ಅಶುಭ ಚತುರವಿತಿಕ್ರಮೋಚಾರ, ಇತ್ಯಾದಿ) ಮತ್ತು ಪೂರಣಳು; ಎಲ್ಲಾ ಹೊಟ್ಟಿನ ವಸ್ತುಗಳಲ್ಲಿ, ತುಳು ಅಪ್ಯಕ್ರಮವಾಗಿದೆ.
ಇದು ಶೀತಕ, ಯಶವನವನ್ನು ಉಳಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಉತ್ತಮವಾಗಿದೆ; ಸಾಹಿರ ರೀತಿಯ ಸಂಸ್ಕರಣೆಯಿಂದ ಸಾಹಿರ ಬಳ್ಳಿಯ ಹರಿರಾಮಗಳನ್ನು ನೀಡುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಹೊಂದಿದೆ.

ಹಸಿ ಕ್ಷೀರ - ಲೇನ ಹಾಲು



ಹಸಿನ್ಯ ಸ್ವಯೇ ಕೃತಂ...
ಲೇನ ಹಾಲು ಉತ್ತಮ ರೀತಿಯ ಬಲವನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ.

ಮಕಳು ಕ್ಷೀರ - ಒಡೆ ಗೂಡಿನ ಪ್ರಾಣಿಗಳ ಹಾಲು.



ಬಾಧಮುಕ್ತಂ ಪೈಕಕಂ ಲೇನ || ೩೨ ||
ಶ್ವಾಸಾಶಯಾಂ ಸಾಧ್ಯವಂತಿಂ ಚರಣಕರಮ್ |

- * ಒಡೆ ಗೂಡಿನ ಪ್ರಾಣಿಗಳ ಹಾಲು [ಕುದುರೆ, ಕತ್ತೆ, ಇತ್ಯಾದಿ], ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಬಳಿಯಾಗುತ್ತದೆ.
- * ಶಿಶು ಸಂಬಂಧಿ ವಾತ ಅಸ್ಥಿ ಗಟ್ಟಿ ಉಪಯುಕ್ತಕರ
- * ಹೃದಯ ಮತ್ತು ಉಪ್ಪು ಕೂಡಿಸುವುದು ನೀಡುತ್ತದೆ.
- * ಲೇನ ಹಾಲು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ.




SUSHRUTHA AROGYA PRATISHTANA®

**SUSHRUTHA INSTITUTE OF AYURVEDA
MEDICAL SCIENCES & RESEARCH CENTER**

[Affiliated to; RGUHS, Bengaluru, Govt. of Karnataka, NCISM & Ministry of AYUSH, Govt. of India, New Delhi]

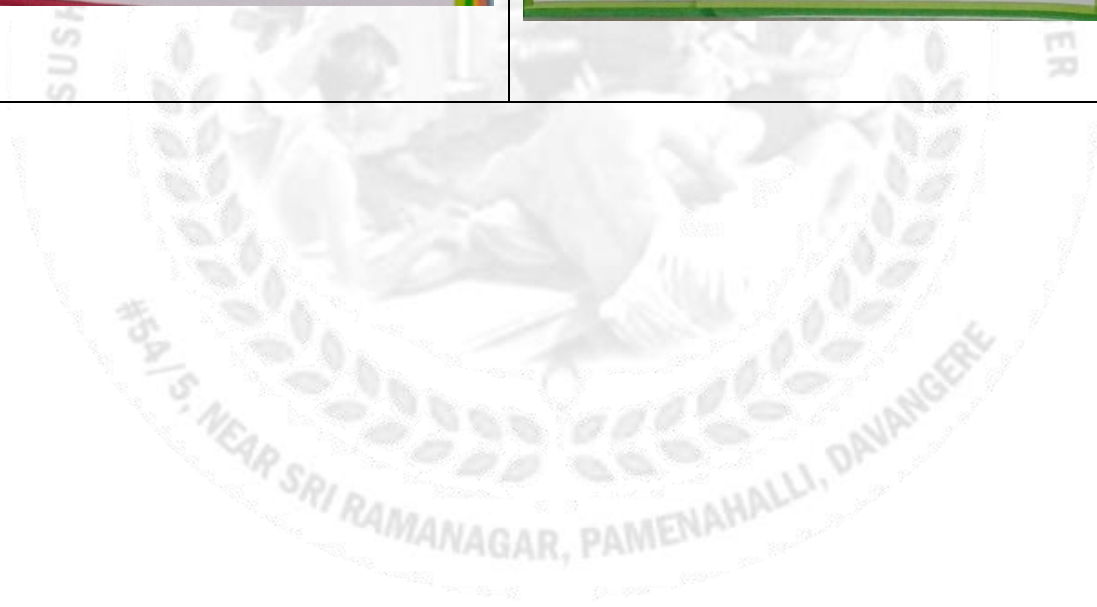
ಯಳಿ ಹಾಲು/ಹೆಚ್ಚುಗಟವ
ಹಾಲು - ದಧಿ-ಮೊಸ್ದು



ಹಿಮ್ಮಜಿಸಂ ಗ್ರಾಹಿ ಸುಕುಷ್ಠಂ ನಧಿ ವಾಸಿಸತ್ ||
ಯೇಷು ಕತ್ರ ಬಲಶೇಷೈಃ ಪಿತ್ತರಕ್ತಗ್ನಿಶುಂಭಕೃತ್ ||
ರೋಗಾತಿವೃತ್ತಿಃ ತನ್ನಯಮುಚ್ಯತೇ ತೀರ್ಣಿ ವಿಧಮುಪ್ಪರಾ ||
ಪೀನಸೇ ಮಾತ್ರಕುಪ್ಪೇಣ, ವಾಙ್ಗಂ ಪುತ್ರವರ್ತೇಗಮೇ |
ಸೈವಾದ್ಯಾಶ್ಚಿತಿ ಸ್ವಿಪೋಷ್ಣಂ ವಸಪ್ಪೋಷ್ಣಕಂಪ್ಪು ವ ||
ನಾಮುಷ್ಣಸೂಪಂ ವಾಜ್ರೇಶ್ಚಿಂ ತನ್ನಾಷ್ಣಕಂಪೋಪಮೇ |
ನ ಚಾವಾಮುಕಂ ನಾಪಿ ಪಿಪ್ಪಂ ವೇಶಿ ಪುಷ್ಣಪುಷ್ಣಾ ||
ಜ್ವರಾಶ್ಚ ಪಿತ್ತರೋಗವರ್ತಕೃಷ್ಣವಾಙ್ಗಾಶ್ಚುಪ್ಪರಮವ ||

ಕ್ಷೀರವರ್ಗ
ಹಾಲಿನ ಉತ್ಪನ್ನಗಳು

- * ಬಲ್ಯಾಃ ಕಿಲ್ವಾಟಪೀಯೂಷೈಕೂಚಾಃ ಕ್ರಮೋರಣ್ಣಾವಯಃ ||
ಶಕ್ರಸಿದ್ಧಾಕಫಕರಾ ವಿಷ್ಟಲಭಿಸುರುಹೋಷ್ಣಲಾಃ || ೪೦ ||
ಶಿಲಾಟ, ಗಿಣ್ಣು, ಕೂಚಿಕಾ, ಹೋರಣಾ ಮುಂತಾದವು
ಶಕ್ರವರ್ಧಕ ಶುಂಭಕ ಗುರು ಹೋಷ್ಣವರ್ಧನಗಳೂ ಚಾಂಡ
ಶಕ್ರ ಸಿದ್ಧ ಕಫಗಳನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತವೆ.
- * ಗಮ್ಯೇಕ್ಷೀರಫಲೇ ಶ್ರೇಷ್ಠೇ ಸಿಂಧುಶೇ ಚಪಿಪಿಂಭವೇ ||
ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಹಾಲು ಶುಭಗುಣ ಷ್ಣುಪುಷ್ಕಂಕ ಶ್ರೇಷ್ಠಂ, ಕುರಿಗಳಿಂದ
ಹೊಸೆತ್ತವು ಕನಿಷ್ಠ.
- * ಷಿತಿ ಕ್ಷೀರವರ್ಗಃ |
ಕ್ಷೀರವರ್ಗದ ಉತ್ಪನ್ನ.





SUSHRUTHA AROGYA PRATISHTANA®

SUSHRUTHA INSTITUTE OF AYURVEDA MEDICAL SCIENCES & RESEARCH CENTER

[Affiliated to; RGUHS, Bengaluru, Govt. of Karnataka, NCISM & Ministry of AYUSH, Govt. of India, New Delhi]

**AWARENESS OF THE MARKETING OF MEDICINAL PLANTS WITH VARIOUS
STAKEHOLDERS ETC., & AWARENESS ABOUT THE CONCEPT OF GOOD
AGRICULTURAL PRACTICES AND GOOD FIELD COLLECTION PRACTICES –
STUDENTS VISITED ICRA TARALABALU KRISHI VIGYAN KENDRA DAVANGERE –
GUEST LECTURING WITH PRACTICAL EXPOSURE BY SCIENTIST MR.
BASAVANAGOWDA AND TEAM ON 08-11-2023**





SUSHRUTHA AROGYA PRATISHTANA®

SUSHRUTHA INSTITUTE OF AYURVEDA MEDICAL SCIENCES & RESEARCH CENTER

[Affiliated to; RGUHS, Bengaluru, Govt. of Karnataka, NCISM & Ministry of AYUSH, Govt. of India, New Delhi]





SUSHRUTHA AROGYA PRATISHTANA®

SUSHRUTHA INSTITUTE OF AYURVEDA MEDICAL SCIENCES & RESEARCH CENTER

[Affiliated to; RGUHS, Bengaluru, Govt. of Karnataka, NCISM & Ministry of AYUSH, Govt. of India, New Delhi]



**DISSEMINATION OF LIST OF MEDICINAL PLANTS SUITABLE FOR CULTIVATION
INCLUDING MEDICINAL PLANTS SUITABLE FOR DRY LAND AND
DISSEMINATION OF AGRO-TECHNIQUES DEVELOPED BY NMPB – GUEST
LECTURE WITH PRACTICAL EXPOSURE – BY MR. KARTHIK, MANAGING
DIRECTOR ON 09-11-2023**





SUSHRUTHA AROGYA PRATISHTANA®

SUSHRUTHA INSTITUTE OF AYURVEDA MEDICAL SCIENCES & RESEARCH CENTER

[Affiliated to; RGUHS, Bengaluru, Govt. of Karnataka, NCISM & Ministry of AYUSH, Govt. of India, New Delhi]

NATIONAL AYURVEDA DAY CELEBRATED WITH COLLABERATION WITH DISTRICT COLLECTOR, DISTRICT AYUSH WING AND OTHER AYURVEDA MEDICAL COLLEGES AT KUVEMPU BHAVANA, DAVANGERE – 05 ON 10-11-2023



ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರ
ಬೆಂಗಳೂರು, ಬೆಂಗಳೂರು ಪಂಚಾಯತ್, ಆಯುಷ್ ಇಲಾಖೆ, ದಾವಣಗೆರೆ
ಬೆಂಗಳೂರು ಆಯುಷ್ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಇಲಾಖೆ, ದಾವಣಗೆರೆ.

KGAMOA, ಬೆಂಗಳೂರು, ದಾವಣಗೆರೆ,
ಆಪ್ತ, ಕರ್ನಾಟಕ ಮತ್ತು ಸುತ್ತ ಕರ್ನಾಟಕದ ವೈದ್ಯಕೀಯ ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳೊಂದಿಗೆ, ದಾವಣಗೆರೆ,
ಬೆಂಗಳೂರು ಒಕ್ಕೂಟ, ದಾವಣಗೆರೆ . AFI & NIMA ಬೆಂಗಳೂರು, ದಾವಣಗೆರೆ,
"ಶ್ರೀ ಧನ್ವಂತರಿ" ಆಯುರ್ವೇದ ವಿಜ್ಞಾನ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾನ ಸಂಘ,
ಆಯುರ್ವೇದ ವಿಜ್ಞಾನ ವಿಭಾಗ & ಮಾನ್ಯತೆ, ದಾವಣಗೆರೆ.
ಇವರೊಂದಿಗೆ ಸಂಯುಕ್ತವಾಗಿ ಧನ್ವಂತರಿ ಪರಿಷತ್ತಿನ ದಿನವೆಂದು




8ನೇ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಆಯುರ್ವೇದ ದಿನಾಚರಣೆ

ಘೋಷವಾಕ್ಯ: "ಒಂದು ಆಯುರ್ವೇದಕ್ಕಾಗಿ ಆಯುರ್ವೇದ"
ಪ್ರತಿದಿನ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಿಗೂ ಆಯುರ್ವೇದ
"ಹೆಸರಾಯಿತು ಕರ್ನಾಟಕ, ಉಸಿರಾಗಲಿ ಕನ್ನಡ"
೨೦೨೩ ಆಯುಷ್ ಪತ್ರಿಕೆ ೨೦೨೩

ದಿನಾಂಕ: 10-11-2023ನೇ ಶುಕ್ರವಾರ ಸಮಯ : ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 10:30 ಗಂಟೆಗೆ
ಸ್ಥಳ: ಕುವೆಂಪು ಕನ್ನಡ ಭವನ, ವಿದ್ಯಾನಗರ ಮುಖ್ಯದ್ವಾರ, ದಾವಣಗೆರೆ-577005

ಸರ್ವರಿಗೂ ಆದರದ ಸುಸ್ವಾಗತ

ಪ್ರಕಟಣೆ:
ಬೆಂಗಳೂರು ಆಯುಷ್ ಇಲಾಖೆ, ದಾವಣಗೆರೆ.
ಪಂಚಾಯತ್‌ರಾಜ್ ಕಾರ್ಯಾಲಯ ಇಂಜಿನಿಯರಿಂಗ್ ವಿಭಾಗೀಯ ಕಛೇರಿಯ ಆವರಣ,



8ನೇ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಆಯುರ್ವೇದ ದಿನಾಚರಣೆ 2023-24

ಉದ್ಘಾಟನೆ :
ಶ್ರೀ ಎಸ್.ಎಸ್. ಮಲ್ಲಿಕಾರ್ಜುನ
ಮಾನ್ಯ ಗಣಿ ಮತ್ತು ಭೂವಿಜ್ಞಾನ, ತೋಟಗಾರಿಕೆ ಸಚಿವರು ಹಾಗೂ
ದಾವಣಗೆರೆ ಜಿಲ್ಲಾ ಉಸ್ತುವಾರಿ ಸಚಿವರು, ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರ.

ಅಧ್ಯಕ್ಷತೆ :
ಡಾ|| ಶಾಮನೂರು ಶಿವಶಂಕರಪ್ಪ
ಮಾನ್ಯ ಶಾಸಕರು (ವಿಧಾನಸಭೆ) ದಾವಣಗೆರೆ (ದಕ್ಷಿಣ) ಕ್ಷೇತ್ರ

ಮುಖ್ಯ ಅತಿಥಿಗಳು :

ಡಾ. ಜಿ.ಎಂ. ಸಿದ್ದೇಶ್ವರ ಮಾನ್ಯ ಸಂಸದರು, ದಾವಣಗೆರೆ ಲೋಕಸಭಾ ಕ್ಷೇತ್ರ	ಶ್ರೀ ಕೆ.ಪಿ. ನಂಜುಂಡಿ ವಿಶ್ವಕರ್ಮ ಮಾನ್ಯ ಶಾಸಕರು (ವಿಧಾನಸಭೆ)
ಶ್ರೀ ರವಿಕುಮಾರ್ ಎನ್. ಮಾನ್ಯ ಶಾಸಕರು (ವಿಧಾನಸಭೆ)	ಡಾ. ತೇಜಸ್ವಿನಿಗೌಡ ಮಾನ್ಯ ಶಾಸಕರು (ವಿಧಾನಸಭೆ)



SUSHRUTHA AROGYA PRATISHTANA®

SUSHRUTHA INSTITUTE OF AYURVEDA MEDICAL SCIENCES & RESEARCH CENTER

[Affiliated to; RGUHS, Bengaluru, Govt. of Karnataka, NCISM & Ministry of AYUSH, Govt. of India, New Delhi]



OPPO F11 · ©Shahan



SUSHRUTHA AROGYA PRATISHTANA®

SUSHRUTHA INSTITUTE OF AYURVEDA MEDICAL SCIENCES & RESEARCH CENTER

[Affiliated to; RGUHS, Bengaluru, Govt. of Karnataka, NCISM & Ministry of AYUSH, Govt. of India, New Delhi]

**OUR COLLEGE STUDENTS PERFORMED BEAUTIFUL SKIT ABOUT AYURVEDA
AVATARANA BEFORE THE GUESTS, DOCTORS AND PUBLIC ON 10-11-2023**



#54/5, NEAR SRI RAMANAGAR, PAMENAHALLI, DAVANGERE